

Unser Angebot

- richtet sich an alle Familien aus Köln mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr.
- ist aufsuchend, d.h. wir kommen zu Ihnen nach Hause.
- wird von erfahrenen Elternberater:innen und Familientherapeut:innen durchgeführt.
- unterliegt der Schweigepflicht und ist im Stadtbezirk Köln kostenfrei.



Schreien



Schlafen



Füttern



Autonomie

Kontakt

-  +49 (0)221 975 849 30
-  info@elternhafen.de
-  www.elternhafen.de
-  Kartäuserwall 22
50678 Köln



Wir sind ein gemeinnütziger Verein und freuen uns über Spenden, die unsere Arbeit möglich machen.

Spendenkonto phöinix e.V.
DE81 3005 0110 1008 7454 06
Stadtsparkasse Düsseldorf

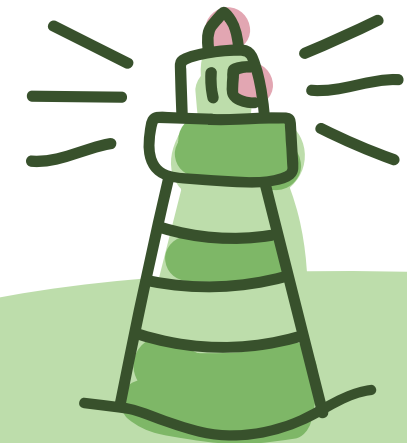


ELTERNHAFEN

Die Anlaufstelle in stürmischen Zeiten

Frühkindliche Elternberatung

zu den Themen Schlafen,
Weinen, Füttern und Autonomie



Elternhafen ist ein Angebot von
www.phoinix-ev.de



Kennen Sie das?

Ihr Kind

- weint viel und ist nur schwer zu beruhigen.
- braucht sehr lange um einzuschlafen.
- wacht nachts häufig auf und braucht viel Hilfe, um wieder einzuschlafen.
- isst wenig, oder verweigert das Essen.
- trotz und klammert mehr als andere Kinder.
- ist sehr sensitiv und/ oder gefühlsstark.

Sie selbst

- fühlen sich erschöpft und/ oder überfordert.
- haben wenig Unterstützung.
- fragen sich, was ihr Baby wirklich braucht.
- wünschen sich fachliche Beratung zu frühkindlichen Themen.
- möchten einfach mal mit jemanden über Ihr Kind und die Situation sprechen.

Worum geht's?

Regulationsthemen wie **unstillbares Schreien, Ein- und Durchschlafen, Füttern, Trotzen oder Klammern** können eine große Belastung für die gesamte Familie darstellen.

Sie sind aber in der Regel gut zu begleiten, so dass Ihr Kind zunehmend eigene Regulationsstrategien erlernt.

Dabei möchten wir Sie unterstützen!



Ziele unserer Beratung

- 1 Entlastung der Eltern und des Kindes
- 2 Auflösung belastender Problematiken
- 3 Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- 4 Förderung der frühkindlichen Entwicklung



Wir können Ihnen helfen

In einem Erstgespräch möchten wir Sie und ihr Kind kennenlernen. Gemeinsam erarbeiten wir, was ihr Kind braucht und ihre Familie unterstützt.

Um Sie zu entlasten kommen wir für die Beratung zu Ihnen nach Hause. Auf Wunsch können Sie auch zu uns kommen, oder sich Online beraten lassen.

Unser Anliegen ist es, Eltern in ihrem Alltag individuell zu unterstützen, damit wieder positive Begegnungen zwischen Eltern und Kind möglich sind.

